

## Programme de formation **CACES® Nacelles R386** Toutes Catégories 1A-1B / 3A-3

### Durées conseillées :

- 21 heures sur 3 jours pour une certification initiale
- 14 heures sur 2 jours pour un recyclage (sous réserve du profil et du nombre de catégories d'engins)

### Objectif général :

Être en capacité de pouvoir utiliser, entretenir et conduire les plates-formes élévatrices mobiles de personnes, de type nacelle 1A/1B et 3A/3B, dans le respect des règles de sécurité et les meilleures conditions de travail.

### Public concerné :

- Toute personne débutante ou expérimentée, à conduire une PEMP (nacelle)
- Conducteur permanent ou occasionnel
- Conducteur sans activité de production (location, maintenance, démonstration ...)

### Prérequis :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Comprendre et parler la langue française,
- Être apte médicalement, au travail en hauteur

### Pédagogie et moyens techniques :

Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire au début de la formation. À l'aide de vidéoprojecteurs, cours théoriques et exercices de mises en situation, avec nos formateurs testeurs, qualifiés par un organisme certificateur.

### Conditions d'évaluation :

Bilan et évaluation individualisée avec des épreuves théoriques et pratiques de la conduite de PEMP, permettant de valider l'obtention du CACES® Nacelle 3A.

### L'évaluation :

Selon référentiel R386 de la CNAMTS (6 CACES® maxi /jour) et/ou évaluation d'aptitude.

### Recyclage :

Tous les 5 ans

### Contenu de la formation

#### Théorie :

- Réglementation, normalisation et textes de la CNAMTS
- Les principaux risques liés à l'utilisation des PEMP
- Balisage et signalisation
- Les règles de conduite
- Les contrôles périodiques
- Vérifications avant mise ou remise en service
- Entretien du matériel, carnet de bord
- Dispositifs de sécurité

#### Pratique :

- La prise et la fin de poste
- Mise en service de la PEMP
- Évaluer si la PEMP utilisée est en adéquation avec l'opération à réaliser
- Exercices pratiques de circulation
- Manœuvres et entraînement à la précision
- Réactivité en cas d'anomalie ou d'incident
- Opérations de secours
- Identification des obstacles